

LIVRES

Jean-Claude Lamy

Mon Poulidor



Mon Poulidor - Claude Lamy - Editions Albin Michel - Paru en avril 2019 - 208 pages ISBN 9782226402462 - 18 €

On ne présente plus Raymond Poulidor, mais nul écrivain n'avait jusqu'à présent écrit une biographie aussi riche de ce champion d'exception. Bien autre chose qu'un éternel second, ce fils de paysan a fait de son exceptionnelle abnégation sa marque de fabrique. Supporter avant tout de notre champion, Claude Lamy a su entrer avec délicatesse dans son intimité au point d'écrire : « Me voilà dans le sillage d'un homme à la destinée exceptionnelle. Le dossard de "Poupou" en point de mire. Notre échappée belle. Il est désormais mon Poulidor. »

www.albin-michel.fr

PRIX NICOLAS BOUVIER 2019

À l'occasion du festival Étonnants Voyageurs à Saint-Malo, Emmanuel Ruben a reçu le prix Nicolas Bouvier 2019 pour son récit *Sur la route du Danube...* un ouvrage que Cyclotourisme vous avait présenté dans son numéro de juin (n° 691). Emmanuel Ruben est directeur de la Maison Julien Graoc à Saint-Florent-le-Vieil (Maine-et-Loire). Il est aussi cycliste, et c'est tout naturellement à vélo qu'il se déplaçait dans la cité corsaire lors du festival !

www.etonnants-voyageurs.com



BOURGOGNE VÉLO FESTIVAL

Le Bourgogne Vélo Festival aura lieu cette année les 14 et 15 septembre à Tounus. Un festival qui a pour ambition de promouvoir le tourisme à vélo en itinérance ainsi que l'oénotourisme en Bourgogne Sud et plus particulièrement en Mâconnais-Toumugeois (labellisé Territoire Vélo par la Fédération française de cyclotourisme). Au programme les visiteurs auront le choix entre dix randonnées sur cinq circuits (25, 50, 65, 80 et 190 km) accessibles aux petits et grands. Et le soir, une séance de cinéma consacrée au vélo en présence d'invités prestigieux est prévue. Au court de ces deux jours, les participants pourront également profiter du village du festival avec ses exposants (matériel et produits locaux) et animations. À vos agendas !

www.tournus-tourisme.com



UN PORTE-VÉLO POUR MOTO



Les Colombiens ne font pas que grimper car une de leur entreprise vient de créer le premier porte-vélo adaptable sur une moto. Mastech, spécialisé dans la vente d'accessoires pour moto, l'a mis en ligne sur son site Internet. Fixé sur le porte bagage de la moto celui-ci maintient le vélo par le cadre, le guidon et une pédale.

La roue avant doit être démontée. S'il est recommandé de se méfier des entrées de parking ou des barrières de péage, il est souhaitable de le tester avec un vieux biclou.

www.es.mastechno.com

LE VÉLO C'EST BON POUR LA MÉMOIRE

Le très médiatique D' Michel Cymes a récemment fait part d'une étude, réalisée à l'université de Nimègue, sur les capacités cognitives humaines. 72 « cobayes » ont du mémoriser 90 associations d'images et de lieux. Trois groupes ont été formés dont le second pédale directement, le deuxième attend 4 heures et le troisième ne fait rien. Deux jours après, l'étude révèle que c'est le second groupe qui a la mémoire la plus performante. Rien d'étonnant à cela puisque le vélo fait sécréter dopamine et noradrénaline favorisant ainsi l'activité cérébrale et dopant la mémorisation. Il semble qu'il faille un temps de pause entre le moment de mémorisation d'un élément et l'activité physique. Et notre cher docteur de conclure : « automobilistes : si vous avez perdu vos clés de bagnole, allez faire un tour en vélo tout de suite. Vous ne vous en souviendrez peut-être pas plus, mais vous aurez pris gout au vélo ! »

www.ouest-france.fr



DYNAMIQUE DU TOURISME À VÉLO EN FRANCE

Si la diversité des paysages est un avantage que possède la France sur les autres nations, l'offre des itinéraires est un privilège qui ne cesse d'augmenter. Nous sommes le pays qui possédons le plus d'itinéraires touristiques vélos soit 15 000 km. Au hit parade figurent les 900 km de La Loire à vélo®, les 815 km de la ViaRhôna®, les 1 200 km de la Véloodyssée® et les 850 km de la Méditerranée à vélo®. La fréquentation est en constante progression, soit +18 % entre 2013 et 2017.

De quoi réjouir les professionnels du tourisme à vélo et notre Fédération.

www.wheelz.fr/fr

Retrouvez tous les circuits vélo et grands itinéraires vélo en France sur veleofrance.fr

